

رفلاکس ادراری چیست؟

ادرار بعد از تولید در کلیه‌ها، از مسیر لگنچه و حالب جریان پیدا کرده و به مثانه ریخته می‌شود برعکس این حرکت یعنی برگشت ادرار از طریق مثانه به حالب و لگنچه و درنهایت به کلیه را رفلاکس ادراری می‌نامند.

این بیماری چه علامت‌هایی دارد؟

- ادرار کردن به دفعات زیاد و به مقدار کم
- احساس سوزش در هنگام ادرار کردن
- شب ادراری و بی اختیاری ادرار
- مشکل در ادرار کردن
- بوی بد و شدید ادرار
- درد پایین شکم یا کمر درد
- ادرار تیره رنگ یا خونی
- تهوع و استفراغ
- تب و بی حالی

چگونه تشخیص داده می‌شود؟

از طریق معاینه دکتر و علامت‌هایی که وجود دارد تشخیص داده می‌شود. دکتر از شما می‌خواهد تا نمونه ادرار او را برای انجام آزمایش جمع‌آوری کنید. اگر در آزمایش ادرار عفونت دیده شود کشت ادرار هم انجام می‌شود تا مشخص شود چه نوع باکتری باعث عفونت شده است.

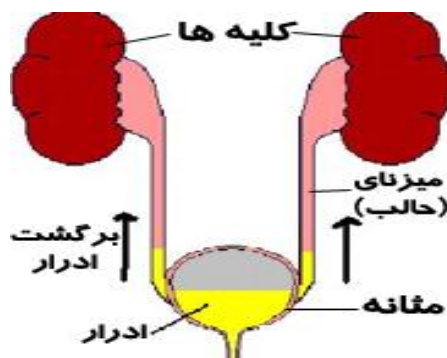
اگر کودک بیشتر از یکبار عفونت دستگاه ادراری گرفته است عکس‌برداری از دستگاه ادراری هم انجام می‌شود.

علت عفونت دستگاه ادراری چیست؟

عفونت دستگاه ادراری به خاطر باکتری‌ها به خصوص باکتری "ای کولای" ایجاد می‌شود. در حالت طبیعی در ادرار باکتری وجود ندارد و باکتری‌هایی که باعث عفونت می‌شوند بیشتر از مقعد یعنی محل دفع مدفوع به مجرای ادرار کشیده می‌شوند.

چه کودکانی عفونت دستگاه ادراری می‌گیرند؟

- کودکانی که مثانه را کامل تخلیه نمی‌کنند.
- کودکانی که برای طولانی مدت ادرار خود را نگه می‌دارند.
- کودکان دختری که بعد از ادرار کردن و دفع مدفوع از عقب به جلو تمیز می‌شوند.
- کودکان پسری که ختنه نشده‌اند.
- کودکانی که یبوست دارند.
- کودکانی که سنگ کلیه دارند.
- هیدرونفروز دارند یعنی کلیه‌ها آب آورده است.
- کودکانی که رفلاکس ادراری دارند.



شکل 2: رفلاکس ادراری

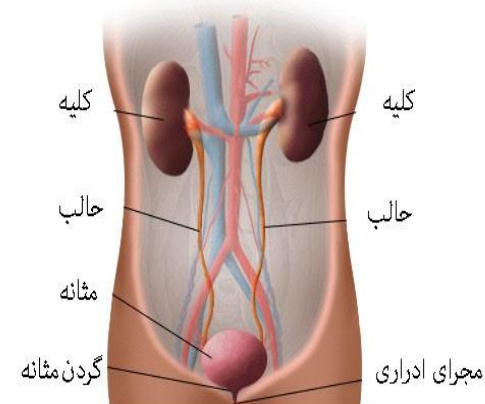
این پمفلت در مورد عفونت دستگاه ادراری و علت عفونت، روش‌های جلوگیری از عفونت و روش درمان اطلاعاتی را به شما می‌دهد.

عفونت دستگاه ادراری چیست؟

عفونت باکتریایی در دستگاه ادراری است. دستگاه ادراری از کلیه‌ها، حالب‌ها، مثانه و پیشابراه تشکیل شده است. این قسمت‌ها ادرار را تولید، ذخیره و از بدن دفع می‌کنند.

این عفونت در کودکان و در دخترها بیشتر از پسرها دیده می‌شود چون پیشابراه یعنی مجرایی که ادرار را از مثانه به بیرون دفع می‌کند در دختر بچه‌ها کوتاه‌تر است.

اگر عفونت شدید باشد کودک باید برای چند روز در بیمارستان بستری شده و آنتی‌بیوتیک وریدی دریافت کند. اگر این عفونت درمان نشود ممکن است باعث آسیب دائمی به کلیه‌ها و مثانه کودک شود.



شکل 1: دستگاه ادراری

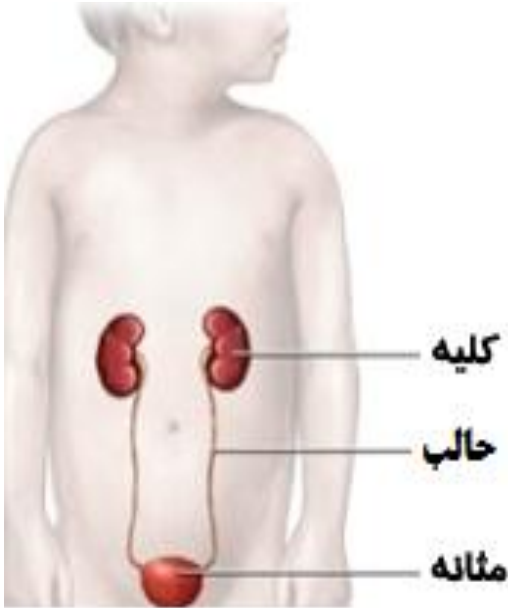


دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
مرکز آموزشی و درمانی کودکان



مرکز آموزشی و درمانی کودکان
بیمارستان کودکان
تبریز

UTI (یو تی آی) عفونت دستگاه ادراری



آموزش سلامت

تاریخ تهیه: 96/08

توجه

اگر علامتهای زیر را در کودک دیدید
حتماً او را به دکتر ببرید:

- تب بالای 38 درجه
- تهوع، استفراغ
- درد پشت یا درد شکم
- کاهش مقدار ادرار
- ورم دور چشم، ورم دستها یا پاها
- وجود علائم عفونت دوباره بعد از کامل شدن دوره درمان

«این پمفلت با آخرین اطلاعات پزشکی و پرستاری تهیه شده و توسط پزشکان، پرستاران و والدین دیگر مرور شده است، ولی ممکن است برای هر کودک توجهات خاصی با توجه به تشخیص و وضعیت او لازم باشد. بنابراین تنها به عنوان راهنما بوده و به هیچ وجه جایگزین توصیه‌های پزشک معالج کودک شما نمی باشد.»

اگر شما توصیه‌ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با
شماره تلفن 35262250- داخلی 309 یا 310 تماس بگیرید.



چگونه درمان می شود؟

- برای درمان عفونت آنتی بیوتیک داده می‌شود.
- آنتی بیوتیک دارویی است که باکتری‌ها و موجودات ریزی که باعث عفونت می‌شوند را از بین می‌برد.
- اگر عفونت جزئی باشد آنتی بیوتیک یک تا 2 هفته باید مصرف شود اگر عفونت شدید باشد باید به مدت بیشتری آنتی بیوتیک بخورد.
- داروها را به درستی و در وقت معین بدهید و دوره درمان را کامل کنید. به خاطر اینکه احساس می‌کنید کودک بهتر شده، داروها را قطع نکنید. *
- مایعات زیاد مثل آب و چای کم رنگ به کودک بدهید تا رنگ ادرار به زرد کم‌رنگ تغییر کند.
- نوشیدنیهای گازدار یا حاوی کافئین مثل قهوه و چای پررنگ ندهید. مایعات کمک می‌کنند تا باکتریها از طریق ادرار خارج شوند.
- اگر مایعات کافی نمی‌خورد سرم تزریق می‌شود.
- تخلیه کامل مثانه را به کودکان آموزش دهید.
- بعد از دفع مدفوع محل را به خوبی بشوید و در دختران حتماً از جلو به عقب بشوید.
- برای کم کردن درد پشت و کمر می‌توانید از کیسه آب گرم استفاده کنید، کیسه آب گرم را لای پارچه قرار دهید تا باعث سوختگی نشود و بعد روی محل درد بگذارید.
- اگر درد شدیدی دارد می‌توانید مسکن بدهید.